

## SUNDHEDSTOPMØDE PÅ TEKNISK SKOLE

Lige inden valget besøgte Økonomi- og Erhvervsminister Brian Mikkelsen (K) Roskilde Tekniske Skole, hvor MedHelp i to år har stået for at modtage sygemeldinger fra medarbejderne. I perioden er sygefraværet faldet med 20 %.

“Når det drejer sig om håndtering af sygefravær er samarbejdet med MedHelp jo udtryk for en klar win-win situation. Der er ingen tabere ved en sådan arbejdsdeling, hvor hver især gør det, som de er bedst til. Tværtimod. En nedbringelse af sygefraværet med 20 %, som dokumenteret af MedHelp, er godt for skolens bundlinje samtidig med, at det skaber tryghed for medarbejderne og er et signal om, at arbejdsgiveren bekymrer sig om deres sundhed og arbejdsmiljø, siger Brian Mikkelsen.

Direktør Jesper Østrup på Roskilde Tekniske Skole havde sammen med skolens godt 400 medarbejdere og cirka 3.000 elever økonomi- og erhvervsministeren på besøg, så ministeren kunne høre om, hvad skolen gør anderledes i forhold til en lang række skoler landet over - nemlig at lade andre udføre de opgaver, der ikke er kernekompetencer for skolens undervisere.



Sundheds- og omsorgstopmøde på Roskilde Tekniske Skole. Fra venstre: dir. Jesper Østrup, økonomi- og erhvervsminister Brian Mikkelsen og dir. Stephan Martinussen, MedHelp.

“Vi har i dag modsat tidligere et præcist billede af, hvordan sygdom rammer skolens medarbejdere via de anonyme statistikker, som MedHelp udarbejder til os. Dernæst kan vi se, at ordningen er en økonomisk gevinst, da sygefraværet er reduceret.

Hvor der tidligere var cirka 26 sygemeldinger på en dag, er vi nu nede på 20. Vi har opnået en større besparelse på

mindre sygefravær, og samtidig møder eleverne naturligvis færre vikarer,” fortæller Jesper Østrup.

Han tilføjer, at der til at starte med var en vis skepsis, men i dag er billedet et helt andet, da gode råd naturligvis bliver bedre, når sygeplejerskerne ved, hvad de skal rådgive om. Ligeledes kan børnefamilier bruge MedHelp, når de små er syge, og det bliver betragtet som et gode.

## SYGEPLEJERSKER GØR EN FORSKEL

**Sundhedsfagligt personale øger trygheden for borgerne.**

Det viser de første erfaringer, efter at landets fem regioner siden den 1. maj har haft fast bemanning med sygeplejersker på vagtcentralerne.

Stephan Martinussen, adm. direktør i MedHelp, er ikke overrasket over, at ordningen er en succes. “Jeg tror, at den kan være med til at frigive ressourcer til de, der har mest brug for det, samtidig med at alle føler sig i

gode hænder, når de ringer op. Sygeplejerskens profil er et godt match for de opgaver, der ligger på alarmcentralen, og vi ser gerne, at vi på sigt kan

supplere med en national sundhedshotline i lighed med vores egen [www.vagtsygeplejersken.dk](http://www.vagtsygeplejersken.dk),” siger Stephan Martinussen.

### Vidste du, at...

man i Sverige ikke har skadestuer, som vi kender det i Danmark, men at man i stedet skal ringe til Vårdcentralen, som er det lægehus, man er tilknyttet? Det er her, man henvender sig, uanset om man har behov for akut eller planlagt behandling.

Vårdcentralen er bemannet med sundhedsfagligt personale - i flere tilfælde i samarbejde med MedHelp i Sverige. Sygehusene har akutklinikker, men de bruges først og fremmest i virkelig alvorlige tilfælde.

# SKOVFLÅT OG BORRELIA BLEV TACKLET AF MEDHELP

**Influenzalignende symptomer fik Helene Thorberg Møller til at kontakte MedHelp, hvor en vaks sygeplejerske hurtigt fik lyttet sig ind på, at der var tale om en langt mere alvorlig Borrelia-infektion.**

En vaks sygeplejerske kan gøre en forskel, når man melder sig syg. Det kan Helene Thorberg Møller tale med om. Hun er lærer på Roskilde Tekniske Skole, hvor MedHelp håndterer sygdommeldingerne.

“En sen aften ser jeg et stort udslet på min ryg. Jeg vidste med det samme, at det var en skovflåt, der havde været på spil og ringede derfor til natlægen. Denne bad mig om at tage til lægevagten, hvor jeg fik penicilin, som tages i 10 dage,” fortæller Helene Thorberg Møller, der arbejder på Vilvorde, som er den del af Akademiet for de grønne uddannelser i Danmark.

Efter 7 dage fik hun om natten feber med 38,7, havde ondt i kæberne, kraftigt hovedpine, hoste og kvalme.

“Jeg ringede til MedHelp tidligt næste morgen og fortalte om min utilpashed, og fik rent tilfældigt fortalt, at jeg var på penicilin. Sygeplejersken Mia spurgte ind til præcis, hvordan jeg havde det, og fortalte, at det måske ikke var influenza, men at det kunne være symptomer på Borrelia, så det var vigtigt, at jeg ringede til min egen læge så hurtigt som muligt!”

Næste formiddag blev Helene Thorberg Møller, efter en blodprøve taget hos lægen, akut indlagt på Næstved Sygehus.

På Neurologisk afdeling fik hun foretaget en rygmarvsprøve og blev derefter sat på drop med borrelia- og herpesmedicin, da hun også havde et sår i næsen. Efter en nat på hospitalet fik hun lov at komme hjem mod at komme tre gange



MedHelps sygeplejersker giver råd og vejledning, når medarbejderen ringer

dagligt for at få drop. Hun måtte ikke være alene og skulle køres til og fra hospitalet. Efterfølgende skulle hun tage piller i 10 dage.

“Jeg var meget afkræftet bagefter, og min egen læge har efterfølgende bekræftet, at jeg har fået den rette behandling i tide.

MedHelp har under hele forløbet kontak- tet mig for at høre, hvordan det går og er kommet med råd til, hvordan jeg kommer videre ved bl.a. at gå små ture osv.

Tænk, hvis der ikke havde været en dygtig sygeplejerske, der var kvik nok til at se en sammenhæng mellem min ‘influenza’ og mit skovflåtangreb, så havde jeg måske i dag haft lammelser m.m.

Så en stor tak til MedHelp og Mia,” siger Helene Thorberg Møller.

**Vi nærmer os efterår og vinter og dermed også sæsonen for infektionssygdomme.**

**Man kan forebygge mange af disse sygdomme ved at øge fokus på hygiejne:**

#### Vask hænder:

- Før du begynder at lave mad
- Før du spiser
- Når du har hostet, nyst i hænderne eller pudset næse
- Efter toiletbesøg
- Når du møder på arbejde
- Når du kommer hjem

#### Anbefalinger til umiddelbar indsats:

- Motivér til god håndhygiejne generelt gennem f.eks. plakatkampagne og håndvaskekampagne.
- Brug plakater og klistermærker til at skabe fokus (fås hos MedHelp).
- Uddel desinficerende gel til medarbejdere.
- Opsæt desinfektionsmiddel på toilet og i kantine.
- Sørg for daglige grundige rengøringsprocedurer i afdelingerne med involvering af rengøringspersonale.
- Fokusér på at alle har et ansvar

**Kontakt MedHelp for mere info om plakater, klistermærker, sprit etc. og læs mere på [www.vaskhaender.nu](http://www.vaskhaender.nu)**